**Сценарий конкурса военно-спортивной игры на местности**

**«Полярная зарница».**

**1 этап. Полоса препятствий с элементами пожарной эстафеты (7 кл)**

Комбинированная эстафета протяженностью 500 метров состоит из 11 этапов. На каждом этапе располагается один участник, за исключением 11 задания, где переносят пострадавшего два участника. Эстафета передается касанием руки своего партнера. Команда, выполнившая задание с ошибками получает штрафные баллы (1 штраф 10 сек.) и штрафное время приплюсовывается к общекомандному времени. Победитель выявляется по лучшему общекомандному времени.

 Соревнования проводятся в следующей последовательности.

1 задание.

Первый участник стоит перед линией старта и по команде судьи начинает движение пробегая расстояние 100 метров. Передает эстафету второму участнику.

2 задание.

Пробежать по горизонтальному бревну и поднимается по лестнице на разрушенный мост и преодолевает его.

3 задание.

Преодолеть наклонное бревно.

4 задание.

Преодолеть наклонных ступенек.

5 задание.

Преодолеть сломанный мост.

6 задание.

Размотать рукава и их соединить между собой и подключить к гидранту.

7 задание.

Подсоединить ствол к рукаву и рукав растянуть.

8 задание.

Прохождение змейки.

9 задание.

Преодоление горизонтальной наклонной лестницы.

10 задание.

Обежать баллоны змейкой и преодолеть горизонтальное бревно.

11 задание.

Перенести пострадавшего до финишной линии.

**2 этап. Конкурс физической подготовки .(7кл. 10 кл.)**

Принимает участие вся команда и выполняют следующие задания: мальчики подтягивание и висе на перекладине с подъем согнутых ног к груди (младшие) и подъем прямых ног к перекладине (старшие);

Девочки отжимание от пола и в висе на перекладине поднимание согнутых ног до прямого угла. Победитель определяется по наибольшей сумме количества выполненных упражнений.

**3 этап. Военно-спортивная эстафета с элементами туристического многоборья (7 кл.).**

Комбинированная эстафета протяженностью 800 метров состоит из 12 этапов. На каждом этапе располагается один участник и он бежит только один этап. Эстафета передается касанием руки своего партнера. Разрешается взаимопомощь партнера. Участник выполнивший задание с ошибками получает штрафные баллы, которые переводятся в секунды и приплюсовывается к общекомандному времени. Победитель выявляется по лучшему общекомандному времени.

1 задание.

Участник после команды судья на старте приступает к неполной разборке АКМ.

2 задание.

Пройти навесную переправу.

3 задание.

Пройти параллельные перилла.

4 задание.

Траверс склона.

5 задание.

Преодолеть спуск и подъем.

6 задание.

Стрельба из пневматической винтовки по мишени.

7 задание.

Преодолеть спуск и подъем.

8 задание.

Метание гранаты на точность из положения стоя на одном колене.

9 задание.

Надеть противогаз и преодолеть зараженный участок.

10 задание.

Проползти мышеловку.

11 задание.

Преодолеть болото.

12 задание.

Неполная сборка АКМ.

**4 этап. Военизированная игра на местности (7кл.)**

 Для всех команд зачитывается условие игры. Задача каждой команды как можно быстрее выполнить задания и захватить флаг вместе с пленным и доставить его до своего штаба. Команда не отпускается с этапа до тех пор, пока все задание не будет выполнено. В рюкзаке должны лежать плащ накидки, медицинские шины, костровое имущество. При себе у каждого должен быть противогаз. Побеждает команд, которая быстрее всех выполнит задания и вернется в полном составе в свой штаб с флагом и пленным..

1 задание.

3 участника одевают плащ накидку и трое им помогают. Остальные участники в это время оказывают первую медицинскую помощь пострадавшему.

2 задание.

Переноска пострадавшего одним из способов.

3 задание.

Одевание противогаза и преодоление зоны заражения. Затем противогаз складывается.

4 задание.

Поразить цель противника (сбивание воздушного шарика).

5 задание.

Разведение костра с пережиганием нитки.

6 задание

Штурм с взятием флага и захватом в плен противника.

7 задание.

Вернуться в свой штаб с флагом и привести пленного. Команда строится в полном составе на территории своего штаба и докладывает о выполненном задании и захвата пленного.

**1 этап. Военизированная полоса препятствий. 10 класс.**

Комбинированная эстафета протяженностью 700 метров состоит из 12 этапов. На каждом этапе располагается один участник. Эстафета передается касанием руки своего партнера. Команда, выполнившая задание с ошибками получает штрафные баллы (1 штраф 10 сек.) и штрафное время приплюсовывается к общекомандному времени. Победитель выявляется по лучшему общекомандному времени.

1 задание.

Бег 50 м.

2 задание.

Пробежать по горизонтальному бревну и поднимается по лестнице на разрушенный мост и преодолевает его.

3 задание.

Преодолеть наклонное бревно и наклонные ступеньки вверх.

4 задание.

Пройти разрушенный мост.

5 задание.

Прохождение змейки.

6 задание.

Пройти горизонтальный рукоход.

7 задание.

Преодолеть забор.

8 задание.

Пройти наклонные ступеньки вниз.

9 задание.

Пройти наклонный рукохода.

10 задание.

Пробежать баллоны змейкой и пройти горизонтальное бревно.

11 задание.

Прыжки через баллоны.

12 задание.

Бег 50 м.

**3 этап. Пожарно-техническая эстафета. 10 класс.**

Принимает участие в пожарно-технической эстафете 4 человека из команды. Каждый выполняет свое задание и передает эстафету своему партнеру касанием руки. Ошибки сделанные участниками приплюсовывается к общекомандному времени. Победитель определяется по лучшему времени.

1 задание.

Пробежать бревно и разрушенный мост.

2 задание.

Преодолеть забор.

3 задание.

Пробежать бревно.

4 задание.

Пробежать ступеньки и развернуть рукава.

**4 этап. Военно-спортивная полоса с элементами туристического многоборья (10 кл.)**

Комбинированная полоса протяженностью 800 метров состоит из 11 этапов. Каждый участник проходит все задания. Участник выполнивший задание с ошибками получает штрафные баллы, которые переводятся в секунды и приплюсовывается к общему времени.

Победитель определяется по наименьшей сумме общекомандного времени.

1 задание.

Участник после команды судья на старте приступает к неполной разборке и сборке АКМ.

2 задание.

Прохождение навесной переправы.

3 задание.

Спуск на ролике.

4 задание.

Прохождение параллельных перилл.

5 задание.

Траверс склона.

6 задание.

Преодоление спуска и подъема.

7 задание.

Стрельба из пневматической винтовки.

8 задание.

Метание гранаты на точность из положения стоя на одном колене.

9 задание.

Надевание противогаза и преодоление зараженного участка.

10 задание.

Проползти мышеловку.

11 задание.

Преодолеть болота.

Подведение итогов.

Побеждает команда имеющая в сумме всех этапов наименьшую сумму баллов.