**«Новогодние эстафеты» в подготовительной группе.**

**Разработал: инструктор по физической культуре**

**МДОУ Д/с «Сказка» Чистякова З.И.**

**Цель:** Укреплять здоровье детей. Воспитывать соревновательный дух дошкольников.

**Задачи:**

1. Доставить детям удовольствие от совместной двигательной деятельности; повышать двигательную активность детей.
2. Закрепить умение и навыки, приобретенные на физкультурных занятиях и в свободной деятельности.
3. Развивать ловкость, выносливость, волевые качества в достижении поставленной цели.
4. Воспитывать взаимопомощь, взаимовыручку, дружеские отношения.

**Оборудование:** 2 метлы, 2 искусственные елки, 2 набора небьющихся елочных игрушек, 2 мешка, 2 длинные ленты, картонные игрушки на скрепках «Дед мороз» и «Снеговик» по количеству участников, 2 лопатки, 4 обруча, снежки по количеству участников эстафеты.

Ход развлечения.

- В нашем красивом зале стоит нарядная новогодняя елка, вокруг гирлянды. За окном зима, но здесь тепло. Мы продолжаем встречать Новый год. Я вам предлагаю принять участие в Новогодних эстафетах.

**1 . Разминка «Отгадай загадку»**

В белой шубке, как в обновке,

Носик у него морковка.

К снегу, холоду привык

Из комочков наш…(снеговик)

Щиплет щеки, щиплет нос.

Кто же это? (Дед Мороз)

В каждый дом под Новый год

Это деревце придет.

Зеленое и колкое оно, зовется (Елкою)

На дворе снежок идет,

Скоро праздник (Новый год)

**2. «Полет на помеле»**

Бабусю знает целый свет,

Ей от роду лишь триста лет.

Там, на неведомых дорожках,

Дом её на курьих ножках.

(Баба Яга)

По сигналу первые участники команд верхом на метле обегают «змейкой» до ориентира и возвращаются к своей команде, передают метлу следующему участнику команды, который повторяет. Побеждает команда первая выполнившая задание.

**3. «Угощение для Деда Мороза»**

- Как вы думаете, что любит Дедушка Мороз?

По команде бегут с лопаткой до обруча, где лежат «снежные колобки». Подхватывают лопаткой «колобок», бегут обратно и кладут его в другой обруч. Побеждает команда первая выполнившая задание.

1. **«Бег в мешках»**

 По сигналу первые участники команд должны быстро залезть ногами в мешок, и, придерживая его руками возле пояса, допрыгать до ориентира. Обежав его, игрок возвращается к своей команде, вылезает из мешка и передает его следующему игроку, который повторяет все действия.

Эстафета продолжается до тех пор, пока все дети не пробегут в мешках. Побеждает команда, игроки которой первыми выполнят задание.

1. **«Наряди елочку»**

А у нашей елочки,
Зеленые иголочки,
Красивые игрушки,
Шарики, хлопушки.

Звездочка блестящая,
Словно настоящая!
Стройная и ладная,
Такая вот нарядная!

- Большая елка нашего сада стоит нарядная, а маленькие елочки - ее подружки, не нарядные. Нужно исправить.

Около каждой команды стоит коробка с ёлочными небьющимися игрушками. На расстоянии от команд стоит по небольшой искусственной ёлочке. Первые игроки берут из коробки одну игрушку, бегут к ёлочке своей команды, вешают игрушку и возвращаются обратно - и так до последнего игрока. Выигрывает команда, первая нарядившая ёлочку.

1. **«Новогодняя гирлянда»**

Быстро огоньки мигают,
Сверху вниз перебегают.
Эта дружная команда
Называется...(Гирлянда)

 Два человека от команды натягивают на расстоянии 4-5 м от остальных участников ленту. У каждого участника команды по картинке со скрепками — Дед Мороз и Снеговик. Побеждает команда, быстрее собравшая гирлянду.

 **7. «Новогодний аукцион»**

Игроки команды по очереди перечисляют все, что бывает в Новый год: Дед Мороз, Снегурочка, елка, подарки, елочные игрушки, иголки на полу, снег, фонарики и т.д.
Выигрывает команда, которая последняя назовет слово, связанное с Новым годом.

- Вот и подошли к концу наши эстафеты. Подведя итоги, хочу сказать, что победила дружба.

Поздравляю с праздником вас - проказников.
И здоровья вам желаю!
С новым счастьем, ребятишки! Девчонки и мальчишки.